



# РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «КУБОК ФЕДЕРАЦИИ» 4 ЭТАП

МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

21-22 СЕНТЯБРЯ 2024

ВСЕВОЛОЖСКИЙ РАЙОН, ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

## УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ (длинная)

**Класс дистанции: 4**

**Количество технических этапов: 12**

**Длина дистанции: 7 км**

**ОКВ: 150 минут**

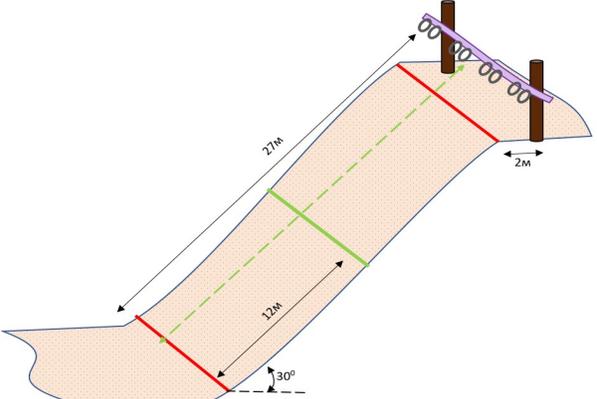
1. Результат определяется с точностью до 0,1 секунды (система оценки нарушений – БЕСШТРАФОВАЯ).
2. Дистанция соревнований проходит с участками ориентирования между этапами и контрольными пунктами от старта до финиша.
3. Заполнение декларации на снаряжение не требуется.
4. В случае снятия участника с этапа (блока этапов) результат определяется в соответствии с п. 6.2.8(б) Правил.
5. Все карабины, предоставленные в качестве ТО, неразъемные.
6. Допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, участники, начавшие движение по ПОД или КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
7. За пропуск (не взятие) не более двух КП (п. 5.8.17), спортсмену назначается штрафное время – 20 минут за каждый пропущенный (не взятый) КП.
8. На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTIdent. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	<b>Станция отметки</b>	<b>Место расположения</b>	<b>Примечания</b>
<b>СТАРТ</b>	контактная	на линии старта	Старт по последнему звуковому сигналу стартовых часов, спортсмен контролирует отметку самостоятельно
<b>ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА</b>	контактная	на входе и выходе с этапа	Спортсмен контролирует отметку самостоятельно.
<b>КП</b>	контактная	на всех КП	Спортсмен контролирует отметку самостоятельно.
<b>СНЯТИЕ С ЭТАПА</b>	контактная	у судьи на выходе из РЗ этапа	Отметка по требованию судьи
<b>ФИНИШ</b>	контактная	на линии финиша	Спортсмен контролирует отметку самостоятельно

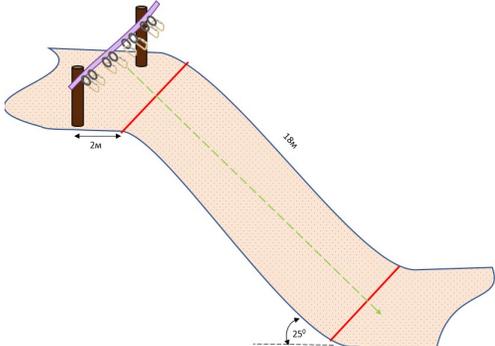
## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

### СТАРТ

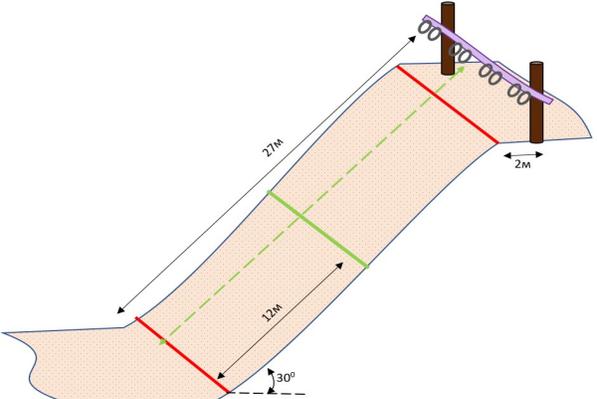
#### Этап 1. Подъём по склону КВ – 8 мин

<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС - БЗ, ТО1 – петля, КЛ - начало ОЗ. ППС, ЦС - БЗ, ТО2 – петля, КЛ - окончание ОЗ. <u>Действия:</u> движение участника по п. 7.21. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10.</p>	
---	--

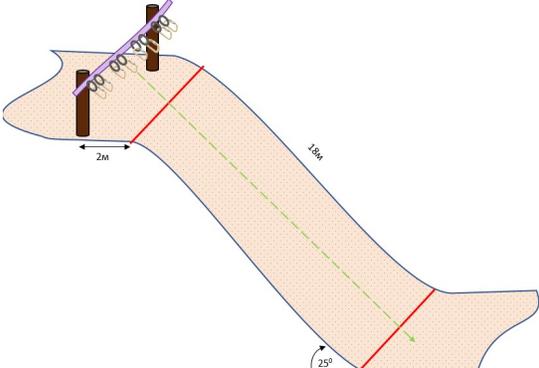
#### Этап 2. Спуск по склону КВ – 8 мин

<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС - БЗ. КЛ - начало ОЗ. ТО1 – 1 карабин ЦС - БЗ. КЛ - окончание ОЗ. <u>Действия:</u> организация перил по п. 7.6; спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10 или по КОД.</p>	
--	---

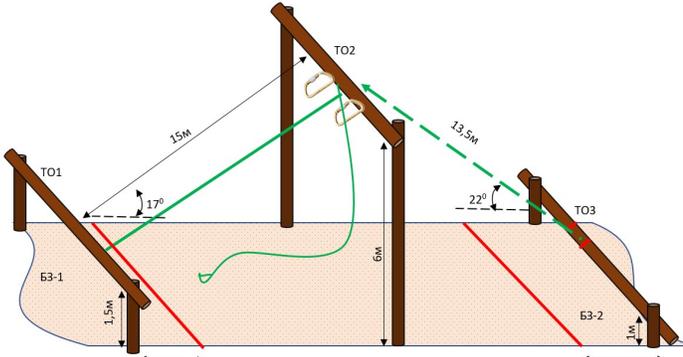
#### Этап 3. Подъём по склону КВ – 8 мин

<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС - БЗ, ТО1 – петля, КЛ - начало ОЗ. ЦС - БЗ, ТО2 – петля, КЛ - окончание ОЗ. <u>Действия:</u> движение участника по п. 7.21. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10.</p>	
--	--

#### Этап 4. Спуск по склону КВ – 8 мин

<p><u>Оборудование этапа:</u>          ИС - БЗ. КЛ - начало ОЗ.          ТО1 – 1 карабин          ЦС - БЗ. КЛ - окончание ОЗ.  <u>Действия:</u> организация перил по п. 7.6;          спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15.  <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10 или по КОД.</p>	
--	--

#### Блок этапов 5–8. Навесная переправа – Навесная переправа – Подъем по наклонной навесной переправе – Навесная переправа. КВ – 10 мин

<p><u>Порядок прохождения блока этапов:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проходит этап 5.</li> <li>2. Закрепляет перила этапа 7 на ТО2.</li> <li>3. Проходит этап 6.</li> <li>4. Переходит из БЗ1 в БЗ2</li> <li>5. Организует перила этапа 7 на ТО3.</li> <li>6. Проходит этапы 7 и 8 последовательно.</li> </ol>			
<p><b>Этап 5. Навесная переправа. ТО1 – ТО2</b>  <u>Оборудование этапа:</u>          ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. судейские перила, ПОД для самостраховки по п. 7.9.4 (б).          ЦС – ОЗ, ТО2, 2 карабина.  <u>Действия:</u> движение участника по п.п. 7.9, 7.9.4 (а).  <u>Обратное движение:</u> по п.п. 7.9, 7.9.4 (б).</p>	<p><b>Этап 6. Навесная переправа. ТО2 – ТО1</b>  <u>Оборудование этапа:</u>          ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина, судейские перила, судейские перила для самостраховки по п. 7.9.4 (б), ЦС – БЗ, ТО1, КЛ – окончание ОЗ.  <u>Действия:</u> движение участника по п. 7.9, 7.9.4 (б).  <u>Обратное движение:</u> по п.п. 7.9, 7.9.4 (а).</p>	<p><b>Этап 7. Подъем по наклонной навесной переправе. ТО3 – ТО2</b>  <u>Оборудование этапа:</u>          ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ. ПОД для самостраховки по п. 7.9.4 (б).          ЦС – ОЗ, ТО2, 2 карабина.  <u>Действия:</u> организация перил по п. 7.6, движение участника по п.п. 7.9, 7.9.4 (а), снятие перил по п. 7.6.15, с ТО2, из БЗ1 или во время прохождения этапа 8.  <u>Обратное движение:</u> по п.п. 7.9, 7.9.4 (б) или по условиям этапов 6 и/или 5 и далее из БЗ1 в БЗ2</p>	<p><b>Этап 8. Навесная переправа. ТО2 – ТО1</b>  <u>Оборудование этапа:</u>          ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина. Судейские перила, судейские перила для самостраховки по п. 7.9.4 (б).          ЦС – БЗ, ТО1, КЛ – окончание ОЗ.  <u>Действия:</u> движение участника по п. 7.9, 7.9.4 (б).  <u>Обратное движение:</u> по п.п. 7.9, 7.9.4 (а).</p>

**Блок этапов 9-12. Навесная переправа – Навесная переправа – Подъём по наклонной навесной переправе – Навесная переправа. КВ – 10 мин**

<p><i>Порядок прохождения блока этапов:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проходит этап 9.</li> <li>2. Закрепляет перила этапа 11 на ТО2.</li> <li>3. Проходит этап 10.</li> <li>4. Переходит из БЗ1 в БЗ2</li> <li>5. Организует перила этапа 11 на ТО3.</li> <li>6. Проходит этапы 11 и 12 последовательно.</li> </ol>			
<p><b>Этап 9. Навесная переправа. ТО1 – ТО2</b>  <u>Оборудование этапа:</u>          ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, ПОД для самостраховки по п. 7.9.4 (б), ЦС – ОЗ, ТО2 - 2 карабина.  <u>Действия:</u> движение участника по п.п. 7.9, 7.9.4 (а).  <u>Обратное движение:</u> по п.п. 7.9, 7.9.4 (б).</p>	<p><b>Этап 10. Навесная переправа. ТО2 – ТО1</b>  <u>Оборудование этапа:</u>          ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина, судейские перила, судейские перила для самостраховки по п. 7.9.4 (б), ЦС – БЗ, ТО1, КЛ – окончание ОЗ,  <u>Действия:</u> движение участника по п. 7.9, 7.9.4 (б).  <u>Обратное движение:</u> по п.п. 7.9, 7.9.4 (а).</p>	<p><b>Этап 11. Подъём по наклонной навесной переправе. ТО3 – ТО2</b>  <u>Оборудование этапа:</u>          ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.          ПОД для самостраховки по п. 7.9.4 (б).          ЦС – ОЗ, ТО2 - 2 карабина.  <u>Действия:</u> организация перил по п. 7.6, движение участника по п.п. 7.9, 7.9.4 (а), снятие перил по п. 7.6.15, с ТО2, из БЗ1 или во время прохождения этапа 12.  <u>Обратное движение:</u> по п.п. 7.9, 7.9.4 (б) или по условиям этапов 10 и/или 9 и далее из БЗ1 в БЗ2</p>	<p><b>Этап 12. Навесная переправа. ТО2 – ТО1</b>  <u>Оборудование этапа:</u>          ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина, судейские перила, судейские перила для самостраховки по п. 7.9.4 (б), ЦС – БЗ, ТО1, КЛ – окончание ОЗ.  <u>Действия:</u> движение участника по п. 7.9, 7.9.4 (б).  <u>Обратное движение:</u> по п.п. 7.9, 7.9.4 (а).</p>

**ФИНИШ**