



# РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «КУБОК ФЕДЕРАЦИИ» 4 ЭТАП

МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

21-22 СЕНТЯБРЯ 2024

ВСЕВОЛОЖСКИЙ РАЙОН, ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

## УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА (длинная)

**Класс дистанции: 3**

**Количество технических этапов: 6**

**Длина дистанции: 5,5 км**

**ОКВ: 150 минут**

1. Результат определяется с точностью до 0,1 секунды (система оценки нарушений – БЕСШТРАФОВАЯ).
2. Дистанция соревнований проходит с участками ориентирования между этапами и контрольными пунктами от старта до финиша.
3. Заполнение декларации на снаряжение не требуется.
4. В случае снятия с этапа (блока этапов) результат определяется в соответствии с п. 6.2.8(б) Правил.
5. Все карабины, предоставленные в качестве ТО, неразъёмные.
6. Допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, участники, начавшие движение по ПОД или КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
7. За пропуск (не взятие) не более двух КП (п. 5.8.17), назначается штрафное время– 20 минут за каждый пропущенный (не взятый) КП.
8. На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTIdent (один чип на связку). Порядок работы с отметкой на дистанции:

	<b>Станция отметки</b>	<b>Место расположения</b>	<b>Примечания</b>
<b>СТАРТ</b>	контактная	на линии старта	Старт по последнему звуковому сигналу стартовых часов, спортсмен контролирует отметку самостоятельно
<b>ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА</b>	контактная	на входе и выходе с этапа	Спортсмен контролирует отметку самостоятельно.
<b>КП</b>	контактная	на всех КП	Спортсмен контролирует отметку самостоятельно
<b>СНЯТИЕ С ЭТАПА</b>	контактная	у судьи на выходе из РЗ этапа	Отметка по требованию судьи
<b>ФИНИШ</b>	контактная	на линии финиша	Спортсмен контролирует отметку самостоятельно

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

### СТАРТ

Блок этапов 1-3. Навесная переправа – Спуск по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе. КВ – 15 мин

<p>Порядок прохождения:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Первый участник проходит этап 1 и закрепляет перила этапа 3 на ТО2</li> <li>2. Первый участник проходит этап 2 и переходит в БЗ3.</li> <li>3. Второй участник проходит этапы 1 и 3.</li> </ol>		
<p><b>Этап 1.</b> Навесная переправа. <b>ТО1 – ТО2</b> <u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, ПОД для самостраховки по п. 7.9.4 (б), ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина. <u>Действия:</u> движение участников по п.п. 7.9, 7.9.4(а). <u>Обратное движение:</u> по п.п. 7.9, 7.9.4 (в) или 7.9.4 (б).</p>	<p><b>Этап 2.</b> Спуск по перилам. <b>ТО2 – БЗ2</b> <u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина. ПОД, ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.12, снятие перил по п. 7.6.15, можно не производить и использовать перила для прохождения этапа 3. <u>Обратное движение:</u> по п.п. 7.11 или по условиям этапа 1.</p>	<p><b>Этап 3.</b> Спуск по наклонной навесной переправе. <b>ТО2 – ТО3</b> <u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, ТО2 – 2 карабина. ЦС – БЗ3, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.9, 7.9.4 (в), снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п.п. 7.9, 7.9.4 (а), или переход из БЗ3 в БЗ1 и далее по условиям этапа 1.</p>

**Этап 4. Подъём по склону КВ – 8 мин**

<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС - БЗ, КЛ - начало ОЗ. ППС, ЦС - БЗ, ТО2 – петля, КЛ - окончание ОЗ. <u>Действия:</u> подъём первого участника по п. 7.4; организация перил по п. 7.6; подъём второго участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10.</p>	
--	--

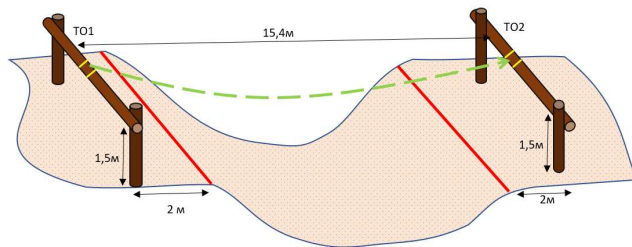
## Этап 5. Навесная переправа КВ – 8 мин

### Оборудование этапа:

ИС - БЗ, КЛ - начало ОЗ,  
ТО1 – горизонтальная опора,  
Судейские двойные перила для  
восстановления (исходное положение перил  
на ТО1: верёвка завязана с провисом на  
один штык),  
ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ.  
ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: восстановление перил по п.  
7.6.12, движение участников по п. 7.9.

Обратное движение: по п. 7.9.



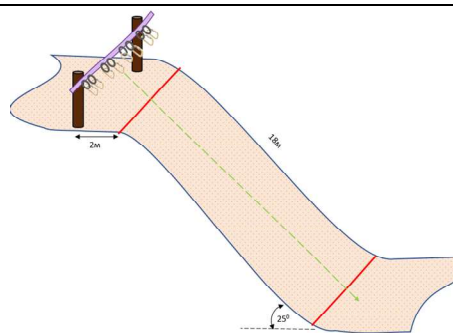
## Этап 6. Спуск по склону КВ – 8 мин

### Оборудование этапа:

ИС - БЗ. КЛ - начало ОЗ.  
ТО1 – 1 карабин  
ЦС - БЗ. КЛ - окончание ОЗ.

Действия: организация перил по п. 7.6;  
спуск участников по п. 7.10, снятие перил по  
п. 7.6.15.

Обратное движение: по п. 7.10 или по КОД  
при отсутствии перил.



## ФИНИШ