



# РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «КУБОК ФЕДЕРАЦИИ» 4 ЭТАП

МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ

21-22 СЕНТЯБРЯ 2024

ВСЕВОЛОЖСКИЙ РАЙОН, ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

## УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ (длинная)

**Класс дистанции: 3**

**Количество технических этапов: 6**

**Длина дистанции: 5,5 км**

**ОКВ: 150 минут**

1. Результат определяется с точностью до 0,1 секунды (система оценки нарушений – БЕСШТРАФОВАЯ).
2. Дистанция соревнований проходит с участками ориентирования между этапами и контрольными пунктами от старта до финиша.
3. Заполнение декларации на снаряжение не требуется.
4. В случае снятия участника с этапа (блока этапов) результат определяется в соответствии с п. 6.2.8(б) Правил.
5. Все карабины, предоставленные в качестве ТО, неразъёмные.
6. Допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, участники, начавшие движение по ПОД или КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.
7. За пропуск (не взятие) не более двух КП (п. 5.8.17), спортсмену назначается штрафное время– 20 минут за каждый пропущенный (не взятый) КП.
8. На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTIdent. Порядок работы с отметкой на дистанции:

	<b>Станция отметки</b>	<b>Место расположения</b>	<b>Примечания</b>
<b>СТАРТ</b>	контактная	на линии старта	Старт по последнему звуковому сигналу стартовых часов, спортсмен контролирует отметку самостоятельно
<b>ПРОХОЖДЕНИЕ ЭТАПА</b>	контактная	на входе и выходе с этапа	Спортсмен контролирует отметку самостоятельно.
<b>КП</b>	контактная	на всех КП	Спортсмен контролирует отметку самостоятельно
<b>СНЯТИЕ С ЭТАПА</b>	контактная	у судьи на выходе из РЗ этапа	Отметка по требованию судьи
<b>ФИНИШ</b>	контактная	на линии финиша	Спортсмен контролирует отметку самостоятельно

# ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

## СТАРТ

### Этап 1. Подъём по склону КВ – 8 мин

<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС - БЗ, ТО1 – петля, КЛ - начало ОЗ. ППС, ЦС - БЗ, ТО2 – петля, КЛ - окончание ОЗ. <u>Действия:</u> движение участника по п. 7.21. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10.</p>	
---	--

### Этап 2. Навесная переправа КВ – 8 мин

<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС - БЗ, КЛ - начало ОЗ, Судейские перила, ЦС - БЗ, КЛ - окончание ОЗ. <u>Действия:</u> движение участника по п. 7.9. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9.</p>	
--	--

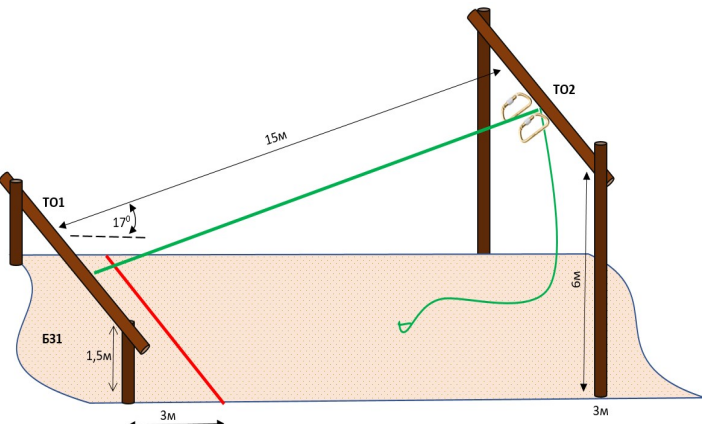
### Этап 3. Спуск по склону КВ – 8 мин

<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС - БЗ. КЛ - начало ОЗ. ТО1 – 1 карабин ЦС - БЗ. КЛ - окончание ОЗ. <u>Действия:</u> организация перил по п. 7.6; спуск участника по п. 7.10, снятие перил по п. 7.6.15. <u>Обратное движение:</u> по п. 7.10 или по КОД.</p>	
--	--

### Этап 4. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ – 8 мин

<p><u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, Судейские перила, КЛ – начало ОЗ. ЦС – БЗ2, КЛ – окончание ОЗ. <u>Действия:</u> движение участника по п. 7.14. <u>Обратное движение:</u> по КОД вдоль нитки этапа.</p>	
--	--

## Блок этапов 5–6. Навесная переправа – Навесная переправа. КВ – 10 мин

<p><b>Этап 5. Навесная переправа.</b> <b>Т01 – Т02</b> <u>Оборудование этапа:</u> ИС – БЗ1, Т01 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ, судейские перила, ПОД для самостраховки по п. 7.9.4 (б), ЦС – ОЗ, Т02 – 2 карабина.</p> <p><u>Действия:</u> движение участника по п.п. 7.9, 7.9.4 (а).</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.п. 7.9, 7.9.4 (б).</p>	
<p><b>Этап 6. Навесная переправа.</b> <b>Т02 – Т01</b> <u>Оборудование этапа:</u> ИС – ОЗ, Т02 – 2 карабина. Судейские перила, ЦС – БЗ1, Т01, КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия:</u> организация перил по п. 7.6 для самостраховки по п. 7.9.4 (б), движение участника по п. 7.9, 7.9.4 (б), снятие перил по п. 7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> по п.п. 7.9, 7.9.4 (а).</p>	

## ФИНИШ