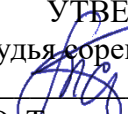


Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга
Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга
ЧЕМПИОНАТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
ПЕРВЕНСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
«Зимний Кубок Федерации» 2 этап
СТУДЕНЧЕСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ В РАМКАХ ЛИГИ
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
на лыжных дистанциях

22-25 февраля 2024 года Ленинградская область, Выборгский район, п. Рошино

УТВЕРЖДАЮ
Главный судья соревнований

Т.Ю. Тарасеня, СС1К,
Санкт-Петербург

ИНСТРУКЦИЯ

по обеспечению безопасности участников и организаторов соревнований

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Данная инструкция обязательна для исполнения участниками и судьями во время проведения соревнований.
- 1.2. Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать Правила вида спорта «спортивный туризм», Положение и Условия о соревнованиях, а также инструкции. Грубые нарушения данной Инструкции могут привести к снятию команды с соревнований.
- 1.3. Все участники и судьи должны соблюдать нормы и правила поведения, спортсмены быть вежливыми и дисциплинированными.
- 1.4. Участники не должны мешать участию других команд в соревнованиях и вмешиваться в работу судейской коллегии.
- 1.5. Ответственность за знание Инструкции по обеспечению безопасности и выполнение её требований участниками соревнований возлагается на представителей команд.
- 1.6. Ответственность за знание Инструкции по обеспечению безопасности и выполнение её требований судьями соревнований возлагается на заместителей главного судьи.
- 1.7. Организаторы соревнований оставляют за собой право за нарушения данной Инструкции наказывать как отдельного участника, так и всю команду, вплоть до дисквалификации.
- 1.8. В случае заболеваний, травм руководитель команды (в экстренных случаях участник) обязан незамедлительно поставить в известность врача соревнований и ГСК.
- 1.9. Проезд несовершеннолетних участников к месту соревнований и обратно должен осуществляться только при сопровождении совершеннолетнего представителя, назначенного командировающей организацией. Самостоятельный подъезд несовершеннолетних участников соревнований запрещен.
- 1.10. Парковка автотранспорта осуществляется только в специально отведенном месте. Передвижение на автотранспорте в зоне проведения мероприятия со скоростью не более 5 км/ч.
- 1.11. Участникам и судьям соревнований быть особо внимательными при пересечении дороги, переход от остановки у базы «Райвола» к месту старта возле ДОЛ «Северная Зорька».

2. ОРГАНИЗАЦИЯ БЫТА

- 2.1. Участники команд обязаны соблюдать правила пребывания на территории размещения команды. Ответственность за соблюдение правил возлагается на представителей команд.
- 2.2. Бытовой мусор и пищевые отходы собираются в специально отведенных местах (мусоросборниках).
- 2.3. Во время соревнований участники должны бережно относиться к окружающей природной среде. Запрещается повреждение растительности, мойка автомобилей, слив горюче-смазочных материалов и других отравляющих природу веществ.
- 2.4. В местах старта и финиша не мусорить, использованную изоляцию собирать в специально приспособленных местах.
- 2.5. Перед отъездом команды с соревнований участники должны самостоятельно устранить все следы своего пребывания на месте пребывания, после чего руководитель команды лично сдаёт место пребывания заместителю главного судьи.
- 2.6. Участникам команд необходимо соблюдать правила общественного распорядка. В случае нарушения общественного распорядка команда может быть дисквалифицирована.

3. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДЛИННЫХ ДИСТАНЦИЯХ

- 3.1. Участник/связка должен принимать меры предосторожности при движении без дорог, остерегаться ям, поваленных стволов, ударов ветвей.
- 3.2. Запрещается общение с какими-либо посторонними лицами, встреченными на дистанции, выходы на жилые строения и общение с проживающими в них, за исключением чрезвычайных происшествий, связанных с травмой участника.
- 3.3. Требуется соблюдать правила движения по лыжне, не двигаться во встречном направлении.
- 3.4. Запрещается для определения местонахождения участника/связки влезать на деревья и конструкции.
- 3.5. В связи с возможным движением в зоне соревнований снегоходов необходимо соблюдать осторожность при движении по лесным дорогам.
- 3.6. При прохождении технических этапов, естественных препятствий участник (связка) должен применять все необходимые средства и приемы согласно Правилам, Регламенту, Условиям проведения соревнований. Участники должны безоговорочно выполнять все требования судей на этапах.
- 3.7. Чрезвычайными обстоятельствами на дистанции считаются:
- выход из общего контрольного времени дистанции (ОКВ);
 - потеря карты;
 - потеря участника;
 - мелкая, средняя, тяжёлая травмы участников;
 - конфликтные взаимоотношения с посторонними лицами на дистанции;
 - нападение на участников собак.
- 3.8. При выходе из общего контрольного времени или потере карты участник (связка) прекращает дальнейшее движение по дистанции, по сотовой связи докладывает о происшествии в ГСК (если есть возможность) и направляется на Финиш (см. Информацию по дистанции).
- 3.9. Участники должны знать наизусть Информацию по дистанции в части её ограничения и рекомендуемые маршруты выхода на финиш в случае потери карты.
- 3.10. Участники (связки), сошедшие с дистанции, обязаны пройти финишную отметку.
- 3.11. При потере участника связка прекращает движение, голосовыми сигналами пытается вызвать партнера. В случае если сигналы не дают результата, участник должен немедленно по сотовой связи доложить о происшествии в ГСК (если есть возможность), выходить на ближайший этап (КП) и далее поступать согласно распоряжениям старшего судьи этапа.
- 3.12. Участник, потерявший связку, прекращает движение и остается на месте, пытаясь услышать (увидеть) сигналы партнера или спасателей.
- 3.13. При травмах участник (связка) оказывает первую помощь, средствами сотовой связи сообщает ГСК о случившемся (если есть возможность) или выходит на ближайший этап (КП) и далее руководствуется полученными указаниями старшего судьи этапа.
- 3.14. На последующих этапах участник/капитан команды **ОБЯЗАН ДОКЛАДЫВАТЬ О ФАКТЕ ТРАВМЫ.**
- 3.15. Старший судья этапа, с санкции ГСК, имеет право снять участника (связку) с дистанции, если состояние пострадавшего внушает опасение.
- 3.16. При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) – пострадавший остаётся на месте. Партнер или судьи оказывают первую помощь и немедленно сообщают о случившемся в ГСК (если есть возможность). В случае отсутствия связи участник при помощи спортсменов передает информацию на ближайший этап, с четким сообщением о характере травмы и своем местоположении. **САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ТРАНСПОРТИРОВКА ЗАПРЕЩЕНА.**
- 3.17. При возникновении каких-либо конфликтных взаимоотношений с посторонними лицами участник (связка) должен уклониться от контакта, быстро покинуть место встречи, ни в коем случае не оставляя там никого из участников, сообщить о случившемся в ГСК (если есть возможность).
- 3.18. Участникам соревнований запрещается брать с собою и пользоваться для подачи сигналов какие-либо ракеты, петарды и тому подобные пиротехнические изделия.
- 3.19. Зона соревнований (дистанции) ограничена с Востока шоссе Рощино Цвелодубово; с Запада – рекой Рощинкой, с Юга – домами и постройками пос. Рощино, с Севера – грунтовая дорога от шоссе Рощино - Цвелодубово до р. Роцинка.

Аварийный выход Юг – Юго-Восток (120-180°) до пос Рощино, Восток (90°) до шоссе Рощино - Цвелодубово и затем на Юг в сторону пос. Рощино.

Заместитель главного судьи по безопасности _____ (А.А. Новиков, СС1К, Санкт-Петербург)

Ведомость ознакомления с инструкцией

С Инструкцией по обеспечению безопасности участников и организаторов во время проведения соревнований по спортивному туризму на лыжных дистанциях ознакомлены.

« ___ » _____ 2024 г.

Команда _____

Руководитель _____ / _____ /
Подпись *Фамилия, ИО*

<i>№ п/п</i>	<i>Фамилия, имя участника</i>	<i>Подпись</i>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		